



FORMATION

LA DIMENSION EMOTIONNELLE DANS LA RELATION D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT

prévention par l'expression et la création pec

Contexte

Instaurer une relation d'aide et d'accompagnement sereine nécessite que le professionnel ou le bénévole connaisse mieux ses propres réactions émotionnelles et puisse prendre en compte celles du public accompagné.

La formation « Dimension émotionnelle dans la relation d'aide et d'accompagnement » vise ainsi à réhabiliter les **émotions comme tremplins dans la relation d'accompagnement**.

Public

Toute personne en relation d'aide ou d'accompagnement exposée à des situations relationnelles difficiles et/ou problématiques, professionnels confrontés à des difficultés dans la prise de parole en public.

Durée :	6 jours (soit 6 x 7 heures = 42 heures)
Dates :	7, 8, 9 novembre 2011 – 30 novembre + 1 ^{er} et 2 décembre 2011 23, 24 et 25 mai 2012 + 13, 14 et 15 juin 2012 21, 22 et 23 novembre 2012 + 12, 13 et 14 décembre 2012
Lieu :	Lyon

Objectifs de la formation :

- Comprendre le mécanisme, le rôle et la place des émotions dans la relation d'accompagnement
- Savoir reconnaître et accueillir les réactions émotionnelles de ses interlocuteurs
- Trouver la juste distance dans une relation d'accompagnement
- Améliorer l'efficacité de l'expression personnelle en situation d'accueil et / ou d'accompagnement du public
- Faciliter la prise de parole en public
- Favoriser une meilleure gestion de l'expression émotionnelle
- Savoir se positionner de manière affirmée et positive face aux autres

Module 1

Programme :

- Les émotions, leur mécanisme, leur utilité
- Les émotions, les pensées et les comportements parasites dans la relation
- Les outils de prise en compte des émotions dans la relation d'aide : 'indicateur affectif, la respiration et la relaxation, l'écoute émotionnelle, 'expression de son ressenti émotionnel...

Démarche pédagogique :

Pédagogie basée sur des apports théoriques, des échanges en petits groupes, des mises en situations concrètes, des jeux...

Intervenante : Mireille EHRHARDT

Psychologue clinicienne, formatrice-consultante en relations humaines.

Module 2

Programme :

- Exercices pratiques de mise en scène, exercices de représentation
- Travail sur la voix, la respiration, le regard
- Mises en situation autour de l'expression des émotions dans le cadre d'une relation d'accompagnement.

Démarche pédagogique :

Méthode inspirée du travail théâtral visant l'expression individuelle.

Intervenant : Pierre DAVILLER

Formateur issu du milieu artistique (théâtre et cinéma), intervenant essentiellement sur les phénomènes liés à l'expression personnelle.

Tarif : Individuel **670€**/ professionnel **900€**



Renseignements

Julien CHAMBON

jchambon@aidesalcool.org

Inscriptions

Laurence MERCIER

lmercier@aidesalcool.org

AIDES ALCOOL
Tél. 04 72 41 76 98



Association Indépendante D'Entraide Sociale

prévention par l'expression et la création



BULLETIN D'INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la formation :

La dimension émotionnelle dans la relation d'accompagnement

7, 8, 9 novembre – 30 novembre + 1^{er} et 2 décembre 2011

23, 24 et 25 mai 2012 + 13, 14 et 15 juin 2012

21, 22 et 23 novembre 2012 + 12, 13 et 14 décembre 2012

A titre individuel (670 €) + Adhésion (10 €*) / Déjà Adhérent

A titre professionnel (900 €) + Adhésion (40 €) / Déjà Adhérent

L'Adhésion obligatoire est à régler lors de la première inscription et valable une année.
Pour tout complément d'informations, vous pouvez contacter Laurence MERCIER au 04 72 41 76 98.

Nom, prénom :

.....

Profession :

Structure :

Adresse :

Fax :

E- mail :

Merci de bien vouloir nous retourner ce bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de règlement (encaissé à l'issue de la formation) ou d'un bon de commande/ordre de service (si le règlement est effectué par virement).
Votre inscription sera effective à la réception de ces deux éléments. Une convention de formation vous sera alors adressée.

Bulletin à retourner à :
AIDES Alcool – Laurence MERCIER
9 quai Jean Moulin
69001 Lyon
lmercier@aidesalcool.org

* Etudiants, demandeurs d'emploi, allocataires RMI : 2 €