



JOURNÉE D'ÉTUDES



organisée par
l'Association Indépendante d'Entraide Sociale (AIDES Alcoool)
et Chronique Sociale

" Les émotions et
les compétences relationnelles
au cœur de l'accompagnement "



JEUDI 22 MARS 2012
LYON



www.aidesalcoool.org
www.chroniquesociale.com

● ● ● PROBLÉMATIQUE

Toute situation d'accompagnement est soumise à l'influence du contexte émotionnel et relationnel dans lequel elle se déroule. La capacité à surmonter le stress, l'anxiété, l'angoisse, la timidité, ainsi que la qualité des liens affectifs ou encore l'affirmation de soi sont des compétences qui conditionnent la réussite dans les différents domaines de la vie.

Au-delà de l'acquisition de savoirs théoriques ou de savoir-faire techniques, toute forme d'accompagnement gagnerait ainsi à inclure l'apprentissage de compétences relationnelles, d'un meilleur contrôle émotionnel et comportemental, une meilleure connaissance de soi-même ainsi que la valorisation des domaines d'excellence de chacun.

L'Association Indépendante d'Entraide Sociale (AIDES Alcool) et Chronique Sociale vous proposent donc une journée d'études sur l'importance des émotions et des compétences relationnelles dans la relation d'accompagnement.

OBJECTIFS

- Elaborer une réflexion autour de la dimension émotionnelle et affective des processus d'accompagnement ;
- Questionner les modalités d'acquisition d'un « savoir-être » adapté aux enjeux relationnels contemporains ;
- Découvrir et expérimenter des outils et techniques au service de la relation.

" Les émotions et les compétences relationnelles au cœur de l'accompagnement"

9h00 - 9h15 : **ACCUEIL des participants.**

9h15 - 9h30 : **OUVERTURE DE LA JOURNÉE PAR M. THIERRY PHILIP**, maire du 3e arrondissement de Lyon.

9h30 - 10h15 : "**Accepter ses émotions - Penser à soi, avec les autres**"
Chantal DE MEY-GUILLARD (psychologue, thérapie cognitive et comportementale).

10h15 - 10h45 : "**Comment gérer la relation affective dans le cadre d'une relation d'aide ?**" **Chantal PICOT** (éducatrice sexologue, responsable d'éducation à la sexualité à l'Education Nationale).

10h45 - 11h15 : **Echanges avec la salle** - *animation Alain Soutrenon.*

11h15 - 11h30 : Pause

11h30 - 12h30 : **RETOURS D'EXPÉRIENCES**
Julien CHAMBON (Association Indépendante d'Entraide Sociale - AIDES Alcool) : "**Regards sur les pratiques de prévention**",
Fabienne BONY (IFMAN Rhône Loire) : "**Gestion des conflits**",
Denis FONTAINE (ORS) : "**Peut-on évaluer les compétences psychosociales ?**".

12h30 - 14h00 : Pause repas / buffet sur place.

14h00 - 15h30 : **ATELIERS**

- **Expériences personnelles de connaissance de soi et de ses émotions**

Animation Chantal DE MEY-GUILLARD

- **Le jeu coopératif, un outil au service du vivre-ensemble**

Animation Fabienne BONY

- **Expression-communication**

Animation Pierre DAVILLER

15h30 - 15h45 : Pause

15h45 - 16h00 : **RESTITUTION DES ATELIERS**

16h00 - 16h30 : **CONCLUSION DE LA JOURNÉE PAR LE D' J.P. BEAUCHET**, psychiatre et président de l'Association Indépendante d'Entraide Sociale (AIDES Alcool).

MODALITÉS

LIEU

Mairie du 3e arrondissement, salle Eugène Brouillard,
215 rue Duguesclin, 69 003 LYON.

TARIF

Journée : 15 € (tarif individuel) / 25 € (tarif institutionnel)
Buffet : 12 €

INSCRIPTION

Merci de renvoyer votre bulletin d'inscription, accompagné de votre règlement par chèque, à Chronique Sociale **avant le 12 mars 2012.**



AIDES Alcool est partenaire de l'IREPS Rhône-Alpes, d'Oppélia et de la Fédération Addiction.



RENSEIGNEMENTS

Association Indépendante d'Entraide Sociale (AIDES Alcool)
Julien CHAMBON
Tél. 04 72 41 76 98 ou jchambon@aidesalcool.org
9 quai Jean Moulin, 69 001 LYON - Fax. 04 72 41 76 41

INSCRIPTIONS

Chronique Sociale
Sylvie BENEZECH
Tél. 04 78 37 22 12 ou secretariat@chroniquesociale.com
7 rue du Plat, 69 002 LYON - Fax. 04 78 42 03 18

Avec le soutien de :

