

caspa

pec



GESTION DE L'USAGE DES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES & PROMOTION DU MIEUX-ÊTRE

Accompagnement des professionnels et des publics

M
I
E
U
X
-
Ê
T
R
E

Sur site et en interstructures ● ● ●

ALCOOL

tabac

CANNABIS

médicaments
psychotropes

Accidents

CONDUITES À RISQUES

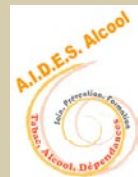
PLAISIR

PRÉCARITÉ

ESTIME DE SOI

lien social

communication





PROGRAMMES DE PREVENTION

Constat initial

Les addictions sont le résultat de pratiques de recherches de plaisir ou d'évitement de la souffrance. Elles peuvent se traduire par une dépendance et provoquer, pour certains, davantage de désagréments que de bénéfices.

Prévenir les dommages liés aux addictions, ainsi qu'aux usages nocifs d'alcool et d'autres substances psychoactives (risques d'accidents, d'atteintes somatiques, de désocialisation) implique :

- **d'informer, de responsabiliser et d'accompagner les individus** quant à leurs pratiques de consommations ;
- **de favoriser le développement de compétences et ressources personnelles** (gestion du stress, des émotions...) ;
- **de former les intervenants sociaux et l'entourage** afin de leur permettre de mieux se positionner pour mieux accompagner les personnes qui présentent des problèmes d'alcool/de drogues ;
- **d'accompagner les institutions** dans la mise en place d'une démarche globale de prévention.

Objectifs

- **Promouvoir la réduction des risques et dommages liés aux consommations de substances psychoactives** (alcool, cannabis...) et à d'autres conduites addictives.
(programme CASPA : Conduites Addictives et Substances Psychoactives).
- **Promouvoir l'amélioration de l'estime de soi et des compétences psychosociales, et favoriser une meilleure intégration socio-professionnelle.**
(programme PEC : Prévention par l'Expression et la Création).

Accompagnements (construits après une étude des besoins)

- **Pour les institutions (professionnels du secteur éducatif, sanitaire et social)**
 - Accompagnement méthodologique et formatif sur site ;
 - Formations sur site.
- **Pour les publics :**
 - Ateliers participatifs de développement des compétences psychosociales ;
 - Actions de sensibilisation et d'échanges autour des conduites addictives ;
 - Ateliers d'intervention précoce (soutien à l'auto-évaluation des consommations dans une perspective de changement).

FORMATIONS PROPOSÉES AUX PROFESSIONNELS ● ● ●

*Pédagogie participative - Contenus enrichis par les attentes spécifiques des participants.
Ces formations en interstructures peuvent également être organisées sur site, dans votre institution.*

"Alcoologie sociale"

3 jours

Comment se situer, en tant que professionnel ou bénévole dans le champ social, face à une personne présentant un problème d'alcool ? Quels obstacles lever en soi pour arriver à voir la situation avec réalisme ? Quel positionnement tenir vis-à-vis de la personne concernée ? Comment l'accompagner efficacement ?

Intervenant :

Yves COULOMBIER, assistant social spécialisé en alcoologie, auteur de l'ouvrage «Manuel d'alcoologie sociale».

"Approche expérientielle"

Conduites addictives : 6 repères pour comprendre et agir

2 jours

Professionnels ou simples citoyens, nous sommes souvent démunis face au phénomène de consommation de substances psychoactives (alcool, tabac, drogues, médicaments). Comment élaborer un dialogue constructif au-delà des différences de conceptions et de représentations ? Comment appréhender le sens du plaisir et de la souffrance procurés par les différentes drogues ? Comment construire un accompagnement et une prévention respectueux des personnes et des situations ?

Intervenants :

Julien CHAMBON, socio-anthropologue, intervenant en prévention et intervention précoce (AIDES Alcool), coordinateur ARPAE (Association pour la Recherche et la Promotion des Approches Expérientielles).
Jean-Paul JEANNIN, addictologue, formateur-consultant.

"La dimension émotionnelle dans la relation d'aide et d'accompagnement"

6 jours

Instaurer une relation sereine nécessite que le professionnel ou le bénévole connaisse mieux ses propres réactions émotionnelles et puisse prendre en compte celles du public accompagné. Cette formation vise ainsi à réhabiliter les émotions comme tremplins dans la relation d'accompagnement.

Intervenants :

Pierre DAVILLER, formateur issu du milieu artistique (théâtre et cinéma), intervenant essentiellement sur les phénomènes liés à l'expression personnelle.
Mireille EHRHARDT, psychologue clinicienne, formatrice-consultante en relations humaines.

MODALITÉS

• ACCOMPAGNEMENTS (PUBLICS, INSTITUTIONS)

Diverses possibilités d'intervention sont envisageables : accompagnements institutionnels, formations auprès des professionnels, actions auprès des publics...

Nous contacter pour un diagnostic préalable et pour une évaluation de vos besoins.

Institutions concernées : établissements scolaires ou d'enseignement supérieur, services d'éducation spécialisée, Missions Locales, MJC et centres sociaux, CHRS, structures d'accueil et d'insertion, collectivités...

• FORMATIONS EN INTERSTRUCTURES

Lieu

Dans nos locaux, 9 quai Jean Moulin, Lyon 1er.

Programme, dates et tarifs

Le calendrier complet, le programme détaillé des formations ainsi que les tarifs sont disponibles sur notre site internet www.aidesalcool.org.

Inscriptions

Le bulletin d'inscription est téléchargeable sur notre site.

Merci de nous le renvoyer par courrier accompagné de votre règlement par chèque. Un mail de confirmation vous sera envoyé dès réception.

Pour les formations sur site, nous contacter.



Renseignements et inscriptions

Association Indépendante d'Entraide Sociale (AIDES Alcool)

Julien CHAMBON

Tél. 04 72 41 76 98 ou jchambon@aidesalcool.org

9 quai Jean Moulin, 69 001 LYON - Fax. 04 72 41 76 41

www.aidesalcool.org