



## FORMATION ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

### Contexte :

Face à une personne en situation de déni par rapport à une situation à risque, les aidants ont parfois le sentiment d'être dans une impasse ou démunis. Quelles clés pour débloquer le dialogue et amener la personne à s'inscrire dans un processus de changement ?

### Public et pré-requis :

Tout professionnel (travailleurs sociaux, médecins, infirmières, psychologues) investi dans une relation d'aide ou un processus d'accompagnement social, de santé ou professionnel (manager, coach ou RH).

Groupe max : 15 stagiaires

---

**Durée :** 2 jours (soit 14 heures)

**Dates :** 26 et 27 septembre 2011

19 et 20 décembre 2011

26 et 27 avril 2012

27 et 28 septembre 2012

**Lieu :** Dans les locaux de l'association Aides Alcool, au 9 quai Jean Moulin 69001 LYON

---

### Objectifs de la formation :

Le déni (ne pas pouvoir reconnaître avoir un problème) est souvent lié à la façon d'exposer la situation et dépend de la relation entre l'aidant et l'aidé. L'entretien motivationnel repose sur un savoir être et un savoir faire et propose une démarche qui permet, lors de l'entretien, d'amener la personne aidée à formuler elle-même ses arguments en faveur d'un changement (questions ouvertes, gestion de l'ambivalence, soutien avec mise en confiance de la personne aidée dans ses propres capacités)

L'entretien motivationnel permet de savoir mener un entretien centré sur la personne aidée en partant de ses ressources et de la conscientisation des enjeux de sa situation pour elle-même ou un tiers.

Cette approche est particulièrement utile dans l'accompagnement des personnes manquant de confiance en soi, qui ont tendance à se « réfugier » dans un statut de victime, dans l'accompagnement d'adolescent(e)s ou pour des personnes dans l'appréhension d'un changement présumé nécessaire (changement d'état d'esprit dans la gestion de leur situation).

Cette démarche est directive par rapport à des comportements à risque et non directive dans l'exploration des valeurs.

A l'issue de la formation, les participants sont en capacité de :

- connaître les fondements de l'entretien motivationnel ;
- utiliser les techniques de l'entretien motivationnel dans l'exercice de leur fonction ;
- savoir motiver au changement

---

### Programme :

- Recueil de l'attente des participants
- Les fondements de l'entretien motivationnel
- Les stratégies d'intervention
- Travail sur l'ambivalence face aux perspectives de changement
- Exercices d'intervention d'entretiens motivationnels
- Conditions d'utilisation
- Evaluation

## **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement :**

**Démarche pédagogique :** approche interactive, adaptée aux situations rencontrées par les participants et à leur analyse.

Apports théoriques & exercices d'intervention, travaux en sous groupe  
Diaporama, Paper board  
Remise de support pédagogique en version informatique

**Intervenant :** Pierre Lorentz  
Consultant formateur & psychologue : assure du soutien à la pratique professionnelle dans le champ social et de la santé, spécialisé dans l'accompagnement au changement et la gestion des risques psychosociaux dans les organisations de travail.  
Compétences en addictologie.

---

## **Suivi et évaluation des résultats :**

Document d'évaluation de satisfaction à chaud des prestations du formateur, atteinte des objectifs et commentaires.

Evaluation des acquis à chaud par document synthèse rempli par chaque participant en référence aux objectifs de la formation.

Questionnaire de validation d'acquis diffusé 6 mois après la session de formation transmis par courrier ou courriel aux participants avec retour par participant.

Attestation individuelle de formation.

---

**Tarif :** Individuel **420€**/ professionnel **600€**

### **Renseignements et inscriptions**

Laurence Mercier  
AIDES ALCOOL  
Tél. 04 72 41 76 98  
[lmercier@aidesalcool.org](mailto:lmercier@aidesalcool.org)



Association Indépendante  
D'Entraide Sociale

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Je souhaite m'inscrire à la formation :

### Entretien motivationnel

- 26 et 27 septembre 2011 à Lyon  
 19 et 20 décembre 2011 à Lyon  
 26 et 27 avril 2012 à Lyon  
 27 et 28 septembre 2012 à Lyon

- A titre individuel (420 €) +  Adhésion (10 €\*) /  Déjà Adhérent  
 A titre professionnel (600 €) +  Adhésion (40 €) /  Déjà Adhérent

L'Adhésion obligatoire est à régler lors de la première inscription et valable une année.  
Pour tout complément d'informations, vous pouvez contacter Laurence MERCIER au 04 72 41 76 98.

Nom, prénom : .....

Profession : .....

Structure : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Fax : .....

E-mail : .....

Merci de bien vouloir nous retourner par courrier ce bulletin d'inscription accompagné d'un chèque de règlement (encaissé à l'issue de la formation) ou d'un bon de commande/ordre de service (si le règlement est effectué par virement).  
Votre inscription sera effective à la réception de ces deux éléments.  
Une convention de formation vous sera alors adressée.

**Bulletin à retourner à :**  
AIDES Alcool – Laurence MERCIER  
9 quai Jean Moulin  
69001 Lyon  
[lmercier@aidesalcool.org](mailto:lmercier@aidesalcool.org)

\* Etudiants, demandeurs d'emploi, allocataires RMI : 2 €