



# A LCOOL & PSYCHOTROPES AU TRAVAIL

Accompagnement des collectifs de travail

M  
O  
N  
D  
E  
  
D  
U  
  
T  
R  
A  
V  
A  
I  
L



Sur site et en interstructures



SANTÉ

prévention

SÉCURITÉ

management

Code du travail

QUALITÉ DE VIE

PREVENTION

PRÉCARITÉ

GESTION DE CRISES

accompagnement

convivialité



# LE PROGRAMME



## Constat initial

L'alcool au travail évoque des moments festifs et conviviaux (pots de départ, d'apéritifs entre collègues...) mais aussi des situations de crise : accidents sur une machine ou sur la route, absentéisme chronique, problèmes de sécurité ou de management avec un salarié... Or entre ces deux extrêmes existe une réalité complexe et paradoxale : la consommation de psychotropes (alcool, drogues, médicaments psychoactifs...) peut en effet être influencée par les conditions de travail, l'organisation et la conjoncture économique.

Comment prévenir les problèmes et mieux gérer les risques ? Comment articuler conjointement l'intérêt du collectif (respect du code du travail, qualité de la production) et l'intérêt du salarié (santé, qualité de vie au travail) ? Comment tenir compte des spécificités de chaque organisme ?

## Objectifs

**Accompagner les collectifs de travail dans une réflexion autour de la mise en oeuvre d'une politique "alcool/psychotropes au travail", pour mieux gérer les problèmes et agir sur les causes.**

## Public

Chefs d'entreprises, médecins du travail et équipes médico-sociales, membres de CHSCT, infirmières, assistantes sociales, secrétaires médicales, membres de réseaux d'aide, directeurs de ressources humaines, responsables sécurité, travailleurs sociaux...

## Notre démarche

Nous proposons plusieurs types d'accompagnements :

- **Des temps courts** pour mieux comprendre les réels enjeux des questions "alcool, psychotropes au travail" dans votre collectif de travail et établir le cas échéant un pré-diagnostic ;
- **Des stages interentreprises**, pour mieux comprendre les fondements et les enjeux d'une démarche "alcool et psychotropes au travail" (*détails page ci-contre*) ;
- **Des accompagnements personnalisés sur site**, pour élaborer un projet d'action adapté à votre entreprise : sécurité, santé, management, aide aux personnes, conditions de travail... (*détails page ci-contre*) ;
- **Des outils et supports pédagogiques** : classeur pédagogique, ouvrages, enquêtes, site web, DVD, affiches et brochures...



Pour intervenir sur les risques liés à l'alcool et aux psychotropes, nous accompagnons les collectifs de travail dans l'élaboration d'un projet d'action qui s'articule autour de trois volets :

- **Instaurer un climat préventif global**, pour faire évoluer les représentations et travailler sur l'ensemble des facteurs de risques générés par l'entreprise elle-même (conditions de travail, organisation, qualité relationnelle....) ;
- **Elaborer un protocole de management**, pour définir des règles collectives applicables et gérer au mieux les situations de crise quand elles sont transgressées ;
- **Construire un réseau d'aide et d'accompagnement**, à partir du service médical et/ou social de l'entreprise, pour apporter des réponses adaptées à la prise en charge des salariés en difficulté.

### Modalités de mise en oeuvre :

- Rencontre des acteurs en responsabilité des enjeux santé-sécurité (direction, médico-social, CHSCT) pour dégager un consensus sur l'objet de la démarche à construire,
- Constitution et formation d'un groupe ressource,
- Elaboration d'une politique d'ensemble et d'un projet d'action,
- Mise en oeuvre des objectifs inhérents aux trois volets de la démarche,
- Accompagnement du dispositif mis en oeuvre et aide à l'évaluation.

*Nous contacter afin que nous puissions définir avec vous la formule la plus adaptée à votre collectif de travail.*

## 3 FORMATIONS EN INTERSTRUCTURES



1

### "Risques psychosociaux et alcool / psychotropes au travail"

- Appréhender la complexité du phénomène « alcool-psychotropes, troubles de la vigilance et du comportement » dans la réalité du travail ;
- Se doter d'une politique réalisable et durable incluant les usages de toutes les substances psychoactives pour l'ensemble des problèmes comportementaux ;
- Articuler ces dimensions à la globalité des risques psychosociaux ;
- Clarifier les enjeux associés aux différents problèmes repérés : identifier et agir sur les facteurs de risques, manager les situations difficiles, aider les personnes en difficulté ;
- Identifier les rôles et les fonctions des acteurs concernés : directions, médico-sociaux, responsables sécurité, membres des CHSCT, groupes de prévention...

Intervenant :

Jean-Paul JEANNIN, consultant et formateur en alcoologie, auteur de l'ouvrage « Gérer le risque alcool au travail ».

## 3 FORMATIONS EN INTERSTRUCTURES

Public : tout professionnel (travailleurs sociaux, médecins, infirmières, psychologues) investi dans une relation d'aide ou un processus d'accompagnement social, de santé ou professionnel (manager, coach ou RH).

### 2 "Entretien motivationnel"

2 jours

Face à une personne en situation de déni, comment débloquer le dialogue et amener la personne à s'inscrire dans un processus de changement ?

- Jeux de rôles à partir de la boîte à outils de l'entretien motivationnel ;
- Savoir motiver au changement.

Intervenant :  
Pierre LORENTZ, consultant formateur et psychologue.

Un module «approfondissement de l'entretien motivationnel est également proposé.

### 3 "Accompagnement au changement"

2 jours

Dans une organisation de travail où des personnes sont en situation professionnelle de changement, comment réduire les facteurs de résistance, voire de rejet, et faciliter l'appropriation du nouvel environnement ?

- Théories d'accompagnement au changement dans un collectif de travail ;
- Approche systémique et coaching de structures et d'équipes.

Intervenant :  
Pierre LORENTZ, consultant formateur et psychologue.

Lieu des formations : dans nos locaux, 9 quai Jean Moulin, Lyon 1er.

Calendrier complet, programme détaillé et tarifs disponibles sur [www.aidesalcool.org](http://www.aidesalcool.org).

Ces trois formations peuvent également avoir lieu sur site (nous contacter).



Rhône-Alpes Région



### Renseignements et inscriptions

Association Indépendante d'Entraide Sociale (AIDES Alcool)

Jean-François VALLETTE

Tél. 04 72 41 76 98 ou [jfvallette@aidesalcool.org](mailto:jfvallette@aidesalcool.org)

9 quai Jean Moulin, 69 001 LYON - Fax. 04 72 41 76 41

[www.aidesalcool.org](http://www.aidesalcool.org)