

" LA SANTÉ PAR LE SOCIAL "



# PETITE ENFANCE

Accompagnement des professionnels

P  
E  
T  
I  
T  
E  
  
E  
N  
F  
A  
N  
C  
E

Sur site et en interstructures



Enrichir les pratiques de promotion de  
la santé des professionnels au profit  
des jeunes enfants et de leurs familles



Association Indépendante d'Entraide Sociale  
[www.aidesalcool.org](http://www.aidesalcool.org)

# LE PROGRAMME PETITE ENFANCE

## Constat initial et objectifs

- La socialisation primaire, les premières expériences d'attachement et de séparation ainsi que la qualité du lien établi dès la naissance avec les parents ont des incidences à long terme. Elles sont susceptibles d'induire des états de bien-être, ou au contraire de souffrance, qui, s'ils ne sont pas pris en compte dès la petite enfance, peuvent parfois provoquer plus tard un renforcement de la vulnérabilité psychosociale de l'adolescent et de l'adulte.
- En permettant aux professionnels de la petite enfance de réfléchir et d'étayer leurs pratiques et de renforcer leurs compétences psychosociales (accueil et soutien de la parentalité, observation et écoute des enfants, modalités de réaction en situation de tension, difficultés ou conflits, proposition de supports propices au développement de l'estime de soi chez les tout petits...), il est possible de renforcer leur rôle de « promoteur de santé ».

## Notre démarche

- Former et accompagner les professionnels de la petite enfance au sein de votre établissement ou en interstructure ;
- Organiser des groupes de réflexion sur la pratique ;
- Sensibiliser les publics : conférences, rencontres d'équipes, diffusion du livret pédagogique sur l'estime de soi des jeunes enfants...

*Un temps de rencontre peut vous être proposé gratuitement afin de recueillir les besoins spécifiques de votre équipe, de vous présenter notre démarche et de vous proposer un contenu "sur mesure".*

## Public

Professionnels exerçant dans le champ de la petite enfance : personnels des Etablissements d'Accueil du Jeune Enfant, assistantes maternelles, animateurs, éducateurs, responsables d'établissements...





## "Pratiques coopératives et parentalité"

*2 jours*

- Parents, professionnels : savoir repérer et distinguer les places et rôles de chacun ;
- Communiquer positivement : l'importance de la parole et ses limites, le choix des mots, la déconstruction des jugements de valeur, etc. ;
- Valoriser le rôle parental et penser les conditions de l'implication de tous.

Intervenantes :

Anne-Louise NESME, sociologue et chargée de mission petite enfance ;  
Marie RONZON, psychologue.

## "Réagir face aux situations limite : conflits, tensions, colères"

*2 jours*

- « Autorité », « prévention » et « bienveillance au quotidien » : sens et complémentarité ;
- Interroger, distinguer et décoder les différentes attitudes de demande, de colère, d'agressivité, conflits...;
- Se positionner vis-à-vis des enfants : prendre du recul, savoir dire « non », comment explorer les pratiques non jugeantes et coopératives.

Intervenantes :

Anne-Louise NESME, sociologue et chargée de mission petite enfance ;  
Geneviève-Monique SAUNIER-THOREUX, psychanalyste, hypnose ericksonienne, PNL.

## "Susciter l'estime de soi chez les tout-petits Quand la créativité et la prévention se renforcent"

*2 jours. Cette formation intègre un atelier pratique de mise en situation sur une 1/2 journée.*

- Approfondir les notions d'« estime de soi » et de « promotion de la santé » chez les jeunes enfants ;
- Utiliser des outils et des supports adaptés : mettre en place des activités créatrices favorisant la connaissance et l'estime de soi chez les tous petits ;
- Intégrer ces actions dans le projet éducatif et la relation aux familles : comment le média expressif et artistique peut être un support de relation et d'interaction avec les parents.

Intervenantes :

Anne-Louise NESME, sociologue et chargée de mission petite enfance ;  
Pascale JOANNARD, plasticienne.

## ● ● ● GROUPES DE RÉFLEXION SUR LA PRATIQUE

---

Ces groupes sont mis en place à la demande. Ils permettent aux professionnels de la petite enfance de réfléchir de manière active et participative aux situations concrètes du quotidien, afin d'envisager des réponses opératoires aux difficultés rencontrées dans la pratique.

Plusieurs formules sont possibles : un temps de rencontre préalable avec l'équipe est proposé gratuitement afin d'établir un pré-projet ajusté à la réalité de chaque demande.

Intervenant(e) : psychologue, sociologue ou psychanalyste (selon la demande).

## ● ● ● MODALITÉS

---

### Lieu

Pour les formations : dans nos locaux, 9 quai Jean Moulin, Lyon 1er.

Pour les groupes de réflexion sur la pratique : possibilité d'intervention sur site.

### Programme, dates et tarifs

Le calendrier complet, le programme détaillé des formations ainsi que les tarifs sont disponible sur notre site internet [www.aidesalcool.org](http://www.aidesalcool.org).

### Inscriptions

Le bulletin d'inscription est téléchargeable sur notre site.

Merci de nous le renvoyer par courrier accompagné de votre règlement par chèque.

Un mail de confirmation vous sera envoyé dès réception.



## Renseignements et inscriptions

Association Indépendante d'Entraide Sociale (AIDES Alcool)

Anne-Louise NESME

Tél. 04 72 41 76 98 ou [alnesme@aidesalcool.org](mailto:alnesme@aidesalcool.org)

9 quai Jean Moulin, 69 001 LYON - Fax. 04 72 41 76 41

[www.aidesalcool.org](http://www.aidesalcool.org)